

DIFICULTAD RESPIRATORIA DEL RECIÉN NACIDO: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO.

Buel KL, DO; Gould E, M.D.

American Family Physician, Vol. 113 Nr. 1 Páginas: 35 - 41

Fecha de publicación: 01/01/2026

La dificultad respiratoria del recién nacido es una de las razones más comunes para el ingreso a cuidados intensivos neonatales al nacer. Si no se diagnostica y maneja adecuadamente, la dificultad respiratoria del recién nacido puede progresar a colapso cardiopulmonar y muerte. Los síntomas de presentación de dificultad respiratoria consisten en aumento del trabajo respiratorio (p. ej., gruñidos, aleteo nasal, cianosis, retracciones, frecuencia respiratoria mayor de 60 respiraciones/min [taquipnea]). La causa más común de dificultad respiratoria al término es la taquipnea transitoria del recién nacido. Otras causas incluyen síndrome de dificultad respiratoria, síndrome de aspiración de meconio, neumonía y sepsis. Causas menos comunes son neumotórax, cardiopatía congénita y hernia diafragmática congénita. Los médicos que atienden partos deben estar familiarizados con las pautas actuales de reanimación neonatal. Si la dificultad respiratoria no se resuelve después de la estabilización en la sala de partos, se debe considerar la radiografía de tórax, oxígeno suplementario y pruebas de laboratorio apropiadas (p. ej., hemograma completo, hemocultivos, proteína C reactiva, medición de gases en sangre). La calculadora de sepsis de aparición temprana puede ayudar a orientar la toma de decisiones para los neonatos que pueden requerir terapia con antibióticos.

Ver Full Text: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41544279/>