

Neonatología basada en evidencia

Marzo 2012

Neonatología basada en evidencia : hoy día y mañana

Anna Käll

Acta Pædiatrica 2012 : 101 (Suppl. 464), páginas 1–2

Traducción libre : Dr Gerardo Flores Henríquez Pediatra Neonatólogo

Hospital Puerto Montt - Chile

si tan sólo supiéramos lo que sabemos

En Junio de 2011, cerca de 200 delegados de más de 30 países se reunieron en Estocolmo, Suecia, para la primera conferencia de neonatología basada en la evidencia (EBNEO). Tres días llenos de conferencias y discusiones interactivas. Teniendo en cuenta todos los buenos comentarios de los expositores y delegados, los organizadores han ya decidido organizar una segunda EBNEO, que tendrá lugar en Egipto en marzo de 2013.

- La Medicina neonatal ha experimentado un notable desarrollo a través de la investigación. Pero, puede ser difícil de traducir este conocimiento en Guías clínicas. La Misión con la conferencia era facilitar la difusión de la medicina neonatal basada en evidencia, y crear una plataforma para la comunicación entre conductores expertos y staff neonatal. La visión general es que el cuidado de los recién nacidos debe basarse en la mejor evidencia disponible y que todos los recién nacidos deben tener el mismo derecho a la mejor atención sin importar dónde hayan nacido, dijeron Stefan Johansson, Titus Schlinzig Tito y Mikael Norman , integrantes del comité organizador de la EBNEO.
- La audiencia target (objetivo) era el staff que trabaja en unidades de cuidados intensivos de todo el mundo. Los neonatólogos, enfermeras y matronas neonatales, kinesiólogos , terapeutas respiratorios, nutricionistas y otros integrantes del staff. Asistieron representantes de todos los continentes y una gran proporción de los participantes estaban clínicamente

activos. Esto se tradujo en un ambiente informal e interactivo durante toda la reunión, dijo Stefan Johansson.

- El programa fue elaborado para ofrecer a los asistentes una visión basada en la evidencia de una variedad de temas candentes (hot topics) en neonatología. Infección del torrente sanguíneo asociada a línea central (CLABSI), hiperbilirrubinemia, hipotensión, oxigenación, síndrome de dificultad respiratoria (SDR) y retinopatía del prematuro (ROP), fueron algunos de los muchos temas presentados. En total, se presentó y se discutió durante la reunión la evidencia a favor y en contra de más de cien intervenciones en la atención neonatal. Además, la interrogante de cómo poner en práctica los conocimientos más recientes en la práctica clínica corrió como un hilo conductor a lo largo de la conferencia.
- Por lo general toma un largo tiempo antes de que la nueva evidencia sea implementada en la práctica clínica. También hay grandes variaciones de resultados ó outcomes entre diferentes unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN), incluso en el mismo país. Otro problema es que muchas de las revisiones sistemáticas de la literatura publicadas hoy no son concluyentes y no pueden proporcionar recomendaciones específicas. Hay una necesidad de nuevas ideas en el reconocimiento de la mejor evidencia. Por ejemplo, estudios observacionales bien diseñados pueden algunas veces tener el mismo valor que estudios clínicos randomizados, dijo Mikael Norman y menciona la conferencia del profesor Shoo Lee, de la red neonatal canadiense.
- El profesor Shoo Lee presentó un método para la mejora continua de la calidad basada en la evidencia. Además de utilizar la evidencia publicada disponible, la red recoge datos para evaluar las prácticas de las unidades locales asociados a las diferencias de resultados ó outcomes. De esta manera, las prácticas exitosas en una UCIN pueden ser identificadas, probadas e implementadas para un cambio target (objetivo) más rápido en otras UCINs, explicó Mikael Norman.

- En el suplemento Suppl. 464 del año 2012 de Acta Paediatrica, publicado en línea free <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/apa.2012.101.issue-s464/issuetoc>, se encuentran documentos basados en algunas de las presentaciones de la conferencia EBNEO. Para las personas que no pudieron venir a Estocolmo, todas las conferencias también están disponibles online de forma gratuita en la Webcast EBNEO por 1 año. (ver link más abajo)
- La EBNEO fue organizada por el Instituto Karolinska y Hospital de la Universidad Karolinska , junto con un comité de programa internacional, pero la idea de organizar una conferencia de neonatología basada en la evidencia se originó en 99nicu, una comunidad web internacional para los profesionales de la medicina neonatal, con el objetivo de hacer que el staff neonatal comparta experiencia y conocimiento, independientemente de las fronteras geográficas.
 - Nuestro objetivo es que la conferencia debe circular en todo el mundo entre los diferentes países y continentes. La próxima vez nos reuniremos en El Cairo, Egipto, en marzo de 2013, y esperamos que habrá una tercera EBNEO en 2015. Hemos visto que es necesaria una conferencia en neonatología basada en la evidencia, y ya tenemos una larga lista de temas para analizar en futuras reuniones del EBNEO, dijo Stefan Johansson.

Links útiles

- [EBNEO conference: www.ebneo.org](http://www.ebneo.org)
- [EBNEO webcast: www.webbvtv.nu/ebneo2011](http://www.webbvtv.nu/ebneo2011)
- [Live tweets: http://twitter.com/ebneo](http://twitter.com/ebneo)
- [99NICU web community: www.99nicu.org](http://www.99nicu.org)