

## "Efecto del ordeñamiento del cordón umbilical en prematuros extremos: un estudio aleatorio randomizado"

M.I. March y cols. Journal of Perinatology (Sept. 2013) 33, 763–767

**OBJETIVO** : Se ha demostrado que el pinzamiento tardío del cordón disminuye la necesidad de transfusiones en neonatos prematuros , pero puede retrasar la reanimación. El objetivo de este estudio fue determinar si el ordeñamiento del cordón umbilical reduce la necesidad de transfusiones de glóbulos rojos en comparación con el pinzamiento inmediato del cordón en los partos de prematuros extremos..

**Diseño del estudio**: Las mujeres ingresan en un centro de atención terciaria y espera entregar entre 24 y 28 semanas completas de gestación fueron aleatorizados para ordeñamiento de cordón antes de la sujeción o pinzamiento inmediato del cordón. El resultado primario fue el riesgo de transfusión neonatal, informado como riesgo relativo ( RR ) e intervalo de confianza del 95 % ( IC ) .

**RESULTADOS** : De 113 mujeres enroladas y aleatorizadas, 56 fueron asignadas a ordeñamiento de cordón con un remanente de 36 elegibles con requisitos y estudio completo y 57 asignados como grupo control con un remanente de 39 con requisitos y estudio completo. Aunque no fué estadísticamente significativo , los recién nacidos del grupo de ordeñamiento de cordón fue menos propenso a requerimiento de transfusiones en comparación con los del grupo control ( RR : 0.86 , IC 95 % : 0,73 a 1,0) . Los recién nacidos cuyos cordones umbilicales ordeñaron tuvieron hematocritos superiores al nacer (  $p = 0,004$  ) y fueron menos propensos de desarrollar hemorragia intraventricular. ( $p = 0.0195$ ).

**CONCLUSIÓN** : El Ordeñamiento del cordón umbilical de neonatos prematuros es una intervención fácil de realizar con la potencialidad de mejorar los resultados perinatales. Nuestros resultados sugieren que el ordeñamiento de cordón umbilical aumenta el hematocrito y puede disminuir la necesidad de transfusiones en el período neonatal. La reducción observada en la incidencia de disminución de hemorragia intraventricular puede tener importantes implicaciones a largo plazo y que requieren mayor estudio.

Texto completo en BBNN sección publicaciones recientes completas.