

El crecimiento en el período neonatal después de ciclos repetidos de corticosteroides prenatales: los datos ACTORDS de un ensayo aleatorizado.

Malcom Battin y cols. Archives of Disease in Childhood - Fetal y Neonatal Edition 2012, vol 97 (2): F99 F105.

Objetivo: Determinar el efecto de los corticosteroides prenatales en dosis repetidas en los cambios después del parto en el peso, el crecimiento lineal y circunferencia de la cabeza.

Método: Las madres que participaron en el ensayo de dosis semanales repetidas de esteroides prenatales (ACTORDS) fueron asignados al azar a la semana adicional de esteroides o placebo. La circunferencia occipital, frontal, craneana, el peso y la longitud cráneo-talón, se midió al nacer y a la semana durante 4 semanas o hasta el alta. La longitud menor de las piernas se midió diariamente durante la primera semana, luego tres veces por semana, utilizando un knemometer.

Resultados: De los 145 niños estudiados (77,5% de los bebés estudiados ACTORDS de este centro), 70 fueron expuestos a repetidas dosis semanales de corticoides prenatales y 75 recibieron placebo. No hubo diferencias significativas en los datos demográficos prerandomizados y del embarazo. La media de edad gestacional al ingresar a ACTORDS fue de 28,7 semanas y al nacer era de 31,4 semanas. El peso al nacer promedio fue de 1.618 g. No hubo diferencias significativas en la edad post-menstrual, peso, talla o perímetro cefálico, ni en las puntuaciones z para estas mediciones, al nacer, 4 semanas o descarga. En las primeras 2 semanas después del nacimiento, los bebés de ambos grupos mostraron una disminución en las puntuaciones "z" para peso y longitud. Después de la semana 2, el crecimiento mejoró en ambos grupos, pero los bebés expuestos a repetir los corticosteroides prenatales crecieron más rápidamente, según lo medido por el aumento de peso, de circunferencia de la cabeza y de longitud menor de las piernas knemometradas. Este rápido crecimiento se hizo más evidente en torno a 3-5 semanas después del nacimiento.

Conclusión: Los bebés expuestos a dosis semanales de corticosteroides prenatales repetidos demuestran la aceleración del crecimiento postnatal de 3-5 semanas después del nacimiento.

Full text: disponible en BBNN en sección CARPETA/Publicaciones completas reciente